

É o tempo da travessia  
se não ousamos fazê-la,  
teremos ficado ...a margem de nos mesmos



Fernando Pessoa

**“A Aventura é obrigatória”**

João Guimarães Rosa

# “A Aventura é Obrigatória”

curso de auto-desenvolvimento

fundamentado na visão antroposófica

da biografia humana

# Curso de 4 módulos

3 dias por módulo, para descobrir e trabalhar:

O que pulsa na minha alma  
e dá força ao meu destino

## A aventura é obrigatória

Vida: palco do desenvolvimento humano.

Reconstruindo os atos, cenários, personagens e temas da minha biografia.  
Nova compreensão do hoje.

**Tenho algo a transformar?**

## Três segredos biográficos

- Meu aprendizado: sua expressão e ação no mundo.
- Formas de eu me relacionar.
- O que tem significado para mim.

**Quais habilidades, desafios apresentam estas trilhas?**

## Foi Eva ou foi Adão?

Atuação e modelos das forças feminina e masculina da minha biografia.

Reconhecendo padrões, papéis, tabus, idealizações, preconceitos.

**Que situações o outro, me traz?**

## Eu, caçador de mim

Medo – dúvida – raiva – etc.  
Luz e sombra, bem e mal  
Dualidade, opostos, paradoxo, provocadores de consciência; escolhas.

**Dançando ou brigando com meu destino?**

## DESTINA-SE

Àqueles que querem desenvolver:

- Força e sentido nos desafios e dificuldades
- Aprimoramento profissional
- Aprofundamento na sua biografia
- Atitude criativa e desperta para a vida
- Facilitação nas relações humanas
- Re-significação dos seus valores
- Uma renovação na relação eu & mundo

## PROCESSO

Os temas serão trabalhados através de:

- Palestras e plenárias
- Atividades Artísticas: pintura, modelagem
- Recursos Artísticos: contos, mitos, poesias  
observação de obras de arte e filmes
- Trabalho individual sobre a biografia
- Exercícios e trocas de experiências em pequenos grupos com coordenador.

# COORDENAÇÃO E CONDUÇÃO



**FRANCISCA GARCIA**

Terapeuta formada em 1996 em desenvolvimento biográfico pela Dra. Gudrun K. Burkhard. Especialização em counselling pelo "Biography & Social Development Trust counselling". A partir de 1996 trabalha em coordenação de grupos. Por 10 anos fez parte da equipe terapeuta da Artemisia.

Terapeuta Artística e pedagoga waldorf. Participa como docente em seminários de professores waldorf dentro do Brasil, nas áreas de pintura e biografia. Atua em consultório, professora da Formação Biográfica do Sp. e iniciadora do impulso Biográfico no Chile. Chilena radicada em Sp. Brasil desde 1986.  
contato: 11-55433545

[franzizfran@gmail.com](mailto:franzizfran@gmail.com)



**SOLANGE  
CASTILHO**

Psicóloga com formação em desenvolvimento biográfico e com especialização em counselling pelo "Biography & Social Development Trust".

anos fez parte da equipe de terapeutas do centro de desenvolvimento humano "Artemisia" local de nascimento do impulso biográfico.

Atua em consultório com desenvolvimento biográfico e psicoterapia. Faz parte como facilitadora do Curso "Biografia e caminho iniciático" orientado Dra. Gudrun. Pedagoga waldorf; participa como docente em cursos de formação para professores.

contato: 11- 50491362  
[castilhosolange@uol.com.br](mailto:castilhosolange@uol.com.br)

# O Curso

## “A Aventura é obrigatória”

uma proposta para  
despertar, apoiar, ampliar, fortalecer  
nosso desenvolvimento

nesta travessia  
que é o tempo  
de hoje

# Programação

Início dos Módulos: quinta -feira às 15:00h

Término: domingo às 12:00h

Módulo I - “A Aventura é obrigatória”

Módulo II - “Três segredos biográficos”

Módulo III - “ Foi Eva ou foi Adão? ”

Módulo IV - “ Eu, caçador de mim”



## PROGRAMA

	<u>Dia 1</u>	<u>Dia 2</u>	<u>Dia 3</u>	
8:00	Euritmia	Euritmia	Euritmia	
9:00	Palestra	Palestra	Palestra	
10:30	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
11:00	Atividade Artística & Trabalho individual	Atividade Artística & Trabalho individual	Plenária	
12:00	ALMOÇO	ALMOÇO		
14:00	Trabalho de grupo	Trabalho de grupo		
16:00	CAFÉ	CAFÉ		
16:30	Plenária	Plenária		
17:30	Euritmia	Euritmia		
18:30	Saída	Saída		